

CHECKLISTE AUGENLASERN



Eine Augenlaseroperation ist ein bedeutender Schritt zur Verbesserung Ihrer Sehkraft. Damit der Eingriff reibungslos verläuft und Sie das bestmögliche Ergebnis erzielen, ist eine sorgfältige Vorbereitung entscheidend. Diese Checkliste hilft Ihnen dabei, alle notwendigen Schritte rechtzeitig umzusetzen.

Checkliste vor der OP



Körperpflege

- Keine Kosmetika, Make-up oder Parfüm verwenden



Kleidung

- Bequeme, lockere Kleidung tragen



Begleitperson

- Eine Begleitperson organisieren, die Sie nach der Operation nach Hause bringt.



Sonnenbrille

- Eine Sonnenbrille mitbringen, um die Augen nach der Operation vor grellem Licht zu schützen.



Kontaktlinsenkarenz

- 3 Tage davor keine Kontaktlinsen tragen



Essen und Trinken

- Essen und trinken wie gewohnt



Schlaf

- Ausreichend Schlaf in der Nacht vor der Operation



Erholungszeit

- Einen Tag Erholung nach der Operation einplanen



Augentropfen

- Besorgen Sie sich die verschriebenen Augentropfen schon vor der OP.